

DESAFIO DA ESCADARIA FORSHAPE 2023

FAIXA ETARIA - 5K FEM FEMININO DE 00 ATÉ 19 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E	C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	159	LARA VALERIE	F	11	F0019	S	.	TEAM PILAD	00:35:00	00:35:15

FEMININO DE 20 ATÉ 24 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E	C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	40	CAMILA DAS GRACAS MARTINS	F	24	F2024	S	.	CORACAO DE ACO	00:26:41	00:26:43
2	210	MARIA VICTORIA DE OLIVEIRA PEREIRA	F	24	F2024	S	.	M3 RUN	00:40:11	00:40:33
3	15	ANA JULIA ARAUJO OLIVEIRA	F	24	F2024	S	.	DO NADA PODIUM	00:41:16	00:41:39
4	211	MARIA VITORIA DA SILVA TOMAZ	F	22	F2024	S	.	.	00:44:27	00:44:47
5	117	GRAZIELLA DA SILVA SOARES	F	24	F2024	S	.	.	00:44:33	00:44:54

FEMININO DE 25 ATÉ 29 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E	C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	65	LORENA JACOB DE MENDONCA	F	25	F2529	S	.	CORACAO DE ACO	00:25:30	00:25:33
2	223	NATALIA ALVES FRANCISCO	F	26	F2529	S	.	M3 RUN	00:29:35	00:29:42
3	50	CAROLINE BRAGA RIBEIRO	F	28	F2529	S	.	.	00:29:58	00:30:30
4	209	MARIA VENTURA	F	26	F2529	S	.	TEAM PILAD	00:30:59	00:31:09
5	109	GABRIELLY BERARDO DUBAL DA SILVA	F	25	F2529	S	.	.	00:33:35	00:33:57
6	130	ISABELA DE FREITAS PINHEIRO	F	27	F2529	S	.	.	00:33:46	00:34:04
7	233	PALOMA QUINTINO BARBOSA	F	26	F2529	S	.	M3 RUN	00:34:40	00:35:02
8	8	ALEXIA DE LA HUERTA VIDIGAL	F	28	F2529	S	.	.	00:43:52	00:44:14

FEMININO DE 30 ATÉ 34 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E	C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	174	LIVIA MATEUS DUARTE DE AGUIAR	F	33	F3034	S	.	HOMEBOX	00:27:40	00:28:01
2	110	TASSIA BOTELHO	F	32	F3034	S	.	CORACAO DE ACO	00:28:07	00:28:13
3	225	NATALIA CAMARGO DE JESUS BRUM	F	31	F3034	S	.	.	00:28:33	00:28:52
4	212	MARIANA DIAS DE OLIVEIRA NASCIMENTO MAYRINK	F	31	F3034	S	.	.	00:28:48	00:28:53
5	226	NATHALIA DE PAULA SOUSA	F	31	F3034	S	.	NATHALIA	00:29:17	00:29:29
6	160	LARISSA LINA SOARES	F	32	F3034	S	.	TEAM PILAD	00:29:49	00:29:52
7	266	THAMIRES MOREIRA	F	32	F3034	S	.	EQUIPE HOME BOX	00:30:32	00:30:53
8	62	DANIELLA GALBAS DE CARVALHO	F	30	F3034	S	.	.	00:35:00	00:35:22
9	162	LARISSA SCHEITINO MARINHO	F	33	F3034	S	.	.	00:35:30	00:35:47
10	90	ERICA CRISTINA SOARES	F	34	F3034	S	.	ERICA SOARES	00:35:56	00:36:16
11	213	MARIANE SOARES	F	34	F3034	S	.	.	00:39:05	00:39:17
12	39	CAMILA ALMEIDA	F	33	F3034	S	.	T RUNNERS	00:39:50	00:39:55
13	91	ERICA DE AVILA RIBERTO	F	31	F3034	S	.	.	00:41:09	00:41:26
14	129	INGRID GONZAGA DE SOUZA	F	32	F3034	S	.	.	00:44:25	00:44:49

FEMININO DE 35 ATÉ 39 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E	C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	22	ANDREIA ALEXANDRA DE SOUZA	F	39	F3539	S	.	TEAM PILAD	00:25:57	00:26:01
2	197	MAILLA MORAES DA SILVA	F	39	F3539	S	.	M3 RUN	00:26:13	00:26:20
3	10	ALICE HELENA DA SILVA	F	39	F3539	S	.	CORACAO DE ACO	00:29:21	00:29:29
4	34	BEATRIZ C. MACEDO	F	39	F3539	S	.	CX SAO GERALDO	00:31:25	00:31:48
5	157	KATIUSCIA BANDEIRA	F	37	F3539	S	.	.	00:32:11	00:32:30
6	273	VALQUIRIA MUNIZ DA SILVA	F	39	F3539	S	.	M3 RUN	00:33:01	00:33:15
7	264	TABATA DE ARAUJO IGLESIAS	F	35	F3539	S	.	SENNA	00:35:38	00:36:00
8	171	LIDYANNE VIEIRA ALVES BARRETO	F	37	F3539	S	.	T RUNNERS	00:36:42	00:37:00
9	152	JULIANA RESENDE LOURENCO RAJA GABAGLIA	F	36	F3539	S	.	M3 RUN	00:36:57	00:37:12
10	288	PATRICIA PINTO FERREIRA MACEDO	F	39	F3539	S	.	SIDER SHOPPING	00:37:16	00:37:36
11	179	SUIAN DOS REIS DE SOUZA SAMORA	F	39	F3539	S	.	.	00:38:19	00:38:39
12	25	ANDREZA HELENE DOS SANTOS SILVA	F	38	F3539	S	.	.	00:43:45	00:44:14

FEMININO DE 40 ATÉ 44 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E	C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	175	CLEIDE CRISTINA DE OLIVEIRA	F	43	F4044	S	.	M3 RUN	00:27:23	00:27:23
2	14	SILVIANI RODRIGUES LAZARONI	F	42	F4044	S	.	M3 RUN	00:27:32	00:27:38
3	120	CAMILA PEREIRA RIBEIRO PIO	F	42	F4044	S	.	CORACAO DE ACO	00:28:08	00:28:13
4	92	ESTELA ALVES	F	42	F4044	S	.	.	00:31:42	00:31:47
5	11	ALINE RAMOS FONSECA	F	42	F4044	S	.	PRA CORRER	00:32:15	00:32:30
6	241	RAQUEL MENDONCA BATISTA BARROS	F	43	F4044	S	.	TEAM PILAD	00:32:35	00:32:46
7	84	ELIZABETH ALVES MARTINS	F	41	F4044	S	.	M3 RUN	00:32:38	00:32:51
8	183	LUCIANA RIBEIRO DA SILVA	F	41	F4044	S	.	M3 RUN	00:33:07	00:33:15
9	141	JOCINEIA LEAL	F	43	F4044	S	.	TEAM PILAD	00:33:50	00:34:03
10	222	MORGANA DE ABREU LEAL	F	42	F4044	S	.	VR RUN	00:33:51	00:34:08
11	221	MILENA DE SOUZA FONSECA	F	40	F4044	S	.	M3 RUN	00:33:57	00:34:12
12	33	BARBARA DA SILVA DIAS	F	41	F4044	S	.	M3 RUN	00:34:46	00:35:00
13	178	LUANDA CRISTINA DA SILVA	F	41	F4044	S	.	M3 RUN	00:37:02	00:37:18
14	24	ANDREIA MERCEDES DOS SANTOS	F	43	F4044	S	.	M3 RUN	00:38:44	00:39:01
15	239	PRISCILA SILVEIRA DE SOUZA	F	42	F4044	S	.	CROSSEXPERIENCE SAO	00:39:13	00:39:37

16	265	THAIS MUNIZ FERNANDES	F	40	F4044	S . .	M3 RUN	00:43:44	00:43:58
17	177	LUANA DE OLIVEIRA SOUZA	F	44	F4044	S . .	M3 RUN	00:44:41	00:44:56

FEMININO DE 45 ATÉ 49 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	158	KELVIA HERINGER	F	47	F4549	S . .	LINCE	00:25:46	00:25:51
2	52	CATIA REGINA AZEVEDO	F	48	F4549	S . .	CORACAO DE ACO	00:29:57	00:30:02
3	261	SIMONE FERNANDES GONCALVES	F	46	F4549	S . .	CORACAO DE ACO	00:32:26	00:32:30
4	81	ELAINE CRISTINA DO CARMO PINTO	F	47	F4549	S . .	M3 RUN	00:35:43	00:35:50
5	93	ETIENNE SILVA E SILVA	F	46	F4549	S . .		00:37:20	00:37:39

FEMININO DE 50 ATÉ 54 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	173	LISA DENISE FROMHOLZ	F	54	F5054	S . . .		00:26:38	00:26:45
2	163	LEANDRA OLIVEIRA LACERDA CARNEIRO DA CUNHA	F	53	F5054	S . . .		00:30:51	00:31:02
3	23	ANDREIA DE ALENCAR PAIVA DOS SANTOS	F	52	F5054	S . .	LINCE	00:33:11	00:33:17
4	108	SIMONE DO PRADO RIBEIRO	F	52	F5054	S . .	M3 RUN	00:34:09	00:34:17
5	114	GILMARA VICENTINI	F	52	F5054	S . . .		00:35:51	00:36:15
6	59	CRISTIANE PASCHOALIN	F	51	F5054	S . .	TEAM PILAD	00:36:29	00:36:40
7	16	ANA LUCIA UCHOA	F	54	F5054	S . .	TEAM PILAD	00:37:58	00:38:10

FEMININO DE 55 ATÉ 59 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	78	EDNA AUXILIADORA FARIA	F	57	F5559	S . .	M3 RUN	00:27:12	00:27:15
2	287	ZENILDA CANDIDA DE JESUS	F	56	F5559	S . . .		00:30:59	00:31:04
3	55	CLAUDIA OLIVEIRA DA CRUZ RODRIGUES	F	55	F5559	S . .	TEAM PILAD	00:31:24	00:31:28
4	201	MARCIA DE OLIVEIRA ALMEIDA	F	55	F5559	S . .	TEAM PILAD	00:31:32	00:31:38
5	167	ANA MARIA MARTINS	F	56	F5559	S . .	TEAM PILAD	00:33:28	00:33:41
6	204	MARGARIDA MARIA DE RAMOS	F	59	F5559	S . .	FAMILIAO	00:34:55	00:35:06
7	205	MARIA APARECIDA PEREIRA	F	59	F5559	S . . .		00:45:44	00:46:03

FEMININO DE 60 ATÉ 64 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	206	MARIA DE LOURDES SILVA DE OLIVEIRA	F	63	F6064	S . .	TEAM PILAD	00:36:13	00:36:23
2	228	NILZA GUILHERME CIPRIANO	F	63	F6064	S . .	TEAM PILAD	00:38:04	00:38:17

FEMININO DE 65 ATÉ 69 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	87	ELOISA ELENA DA SILVA E SOUZA	F	69	F6569	S . . .		00:33:04	00:33:13
2	142	JORGINA MAGALHAES DA SILVA	F	68	F6569	S . .	TEAM PILAD	00:33:26	00:33:38
3	242	REGINA DALVA SOARES DE SOUZA E FARIA	F	66	F6569	S . .	TEAM PILAD	00:34:10	00:34:20
4	260	SILVANA GUELLI DE OLIVEIRA	F	67	F6569	S . .	TEAM PILAD	00:37:56	00:38:10
5	31	APARECIDA MARIA DUARTE	F	67	F6569	S . .	LINCE	00:43:04	00:43:15
6	267	THEREZINHA MARIA DE RAMOS ARAUJO	F	66	F6569	S . .	FAMILIAO	00:45:15	00:45:28

FEMININO DE 70 ATÉ 99 ANOS

Coloc.	Num.	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F.E C.	Equipe	Liquido	Bruto
1	13	ALMIRA RIBEIRO SILVA	F	73	F7099	S . . .		00:38:16	00:38:28
2	208	MARIA LEANDRA GOMES AMORIM	F	71	F7099	S . . .		00:45:45	00:46:02