



REGULAMENTO – PÉ NA TRILHA 2025

A PROVA

O Pé na Trilha é uma prova de corrida de Trail Run , com percurso em terrenos de estradas de chão batido, trilhas e pastos, pouco asfalto, entre outros. A Prova será realizada, no dia 27 de abril de 2025, na Fazenda Campo Alegre, na cidade de Valença/RJ. Um circuito oval, com Largada e Chegada no mesmo local, no caso, dentro da Fazenda.

Modalidades

A Prova contará com as seguintes Modalidades:

Corrida: 8km

Caminhada: 4km

Obs.: As distâncias são aproximadas e estarão disponibilizadas em nossas redes sociais.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão abertas no dia 20 de Janeiro de 2025 e encerram no dia 20 de abril ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização.

As inscrições serão efetuadas através do site oficial do evento www.cronovr.com.br

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento. Como também se responsabiliza por sua integridade e aptidão física, ao participar deste evento.

A organização do Pé na Trilha, poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Obs.: Em caso de pagamento via boleto bancário e o atleta não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição.

Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

Idade mínima de participação de 14 anos, sendo a ficha de inscrição assinada pelo pai, mãe ou tutor. Idade a ser completada em dezembro de 2024.

Nota Importante: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento da retirada do kit, para participar da prova, a ficha de inscrição assinada pelo pai, mãe ou tutor.



Qualquer dúvida favor enviar um e-mail para: saerbisti@gmail.com ou pelo watt zap: (24) 992514933
Organização oficial do evento e treinadora Sabrina Erbisti e em sociedade com Claudio Coelho Cândido.

Transferências

Sua inscrição somente será transferida para outra data mediante ao adiamento da corrida por intervenção ou por motivos de força maior ocasionados pela organização.

OBS.: Só haverá possibilidade de transferência de inscrição por atleta até a data de 20 de abril. Após essa data fica intransferível a sua inscrição.

Devoluções

Não serão aceitas devoluções do valor de inscrição. Só será permitido, transferência para outro atleta, no prazo determinado acima

Valores das Inscrições:

1º LOTE - 20/01 a 20/02 ou até encerrar o limite de inscritos	2º LOTE - 21/02 a 21/03 ou até encerrar o limite de inscritos	3º LOTE - 22/03 a 20/04 ou até encerrar o limite de inscritos
Corrida: R\$ 50,00	Corrida: R\$ 60,00	Corrida: R\$ 70,00
Caminhada: 30,00	Caminhada: 40,00	Caminhada: 50,00

Os valores acima citados, são do KIT participação: para a corrida

- Medalha
- chip
- número de peito
- sacola
- copo

OBS: O KIT Premium: itens citados acima, mais a **CAMISA: acréscimo de R\$ 25,00 ((opcional)). Com quantidade limitada.**

PREMIAÇÃO

Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.

Premiação da Corrida:

Todos os Atletas terão direito ao Kit de Participação:

- Medalha de participação
- Número de peito
- Chip
- Sacola
- Copo

Troféus:

Geral: 1º ao 3º lugar (feminino e masculino)

Categoria: 1º ao 3º lugar (feminino e masculino)

Seguem as categorias:

- 14 a 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 acima

Premiação da Caminhada

- Medalha de participação

Sorteio de brindes para todos os participantes

SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA

Ambulância no local do
Evento

Serviço de resgate;

Serviço de primeiros socorros

Hidratação: 1 ponto de reabastecimento no percurso da corrida na metade do trecho e 1 ponto no percurso da caminhada de 4km.

Ponto com frutas e água na chegada

Medalha de Finisher para todos

Banheiros na largada e chegada;

OBS: O número de peito deve ser usado visivelmente no peito.

TEMPO LIMITE

O tempo limite (máximo) para cada prova será:

Corrida: 8km (até 1:40 hora)

Caminhada: 4km (até 1 hora)

ENTREGA DE KIT

OBS: A entrega será feita no local estabelecido pela organização da Prova, fiquem atentos as redes sociais, para se manter informado. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade

Os inscritos que não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa. Este deverá apresentar o termo de responsabilidade e a autorização correspondente, enviados por e-mail no ato da inscrição, junto com uma xerox do documento com foto do atleta que não poderá comparecer na retirada de kit. Não haverá entrega de kit após o evento.

CRONOGRAMA DO EVENTO

26/04/2025 – Sábado - entrega de kit

13 as 15:00 – Entrega de Kits caminhada e corrida - local a definir

25/04/2025 – Domingo – entrega de kit e o grande Dia da prova - Pé na trilha

06:30 as 07:30 – Entrega de Kits caminhada e corrida - local da Prova (Fazenda Campo Alegre)

Pé na Trilha: Corrida: 8km e Caminhada 4km

6h00 às 07:30 min – retirada de kits

08:00 - Largada da corrida

08:10 - largada da caminhada

08:00 - Som rolando para os familiares - aguardando a chegada dos atletas

09:50 - Fechamento das provas

10:00 - Sorteio de brindes

10:15 - Início do show

11:15 - Início da Premiação

11:50 - Retorno do show

12:30 - Lanches e resenha dos colaboradores

13:00 - Agradecimentos aos patrocinadores e todos os participantes e Encerramento do evento

OBS: Horários podendo haver alterações

SUGESTÃO DE EQUIPAMENTOS

Recomendamos que todos atletas levem

- Protetor solar
- Repelente
- Cinto
- copo ou garrafinha
- cinto hidratação

Estar usando roupas leves e tênis confortável, de solado misto ou de travas

O Atleta deverá ter recipiente próprio para reabastecimento/consumo de isotônico ou gel

Desclassificação:

Por desrespeito a quaisquer colaborador, equipe e ao próximo

Sujar o percurso com recipientes, gels, garrafas e copos, entre outros. Vamos manter toda trilha limpa e natureza conservada.

REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física e dos demais a sua volta. Com isso, afirmamos, que só é permitido a participação na prova as pessoas vacinadas e que não estejam com nenhum sintoma de qualquer doença.
- A Organização disponibilizará ambulância no local). Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro do Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos staffs o seu abandono, entregando o respectivo número.
- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
- Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem

fazer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.

As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de divulgação e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.

Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

Estar fisicamente apto para a competição.

Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde.

Estar treinado para o esforço.

Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.

Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso.

Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatólicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo, a atenção de lesões como as antes descritas.

Eximir os Organizadores e local que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

A participação de menores de 14 anos de idade somente será permitida, com a autorização por escrito de um responsável legal do menor, estando ciente das dificuldades oferecidas pelo percurso, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade relativa à saúde e possíveis acidentes no percurso.

PENALIDADES

Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoa a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo. (Que não seja da prova)

O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.

Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

COMUNICAÇÃO

Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades no instagram: @penatrilhavalenca e @seteamrun

O participante deverá consultar periodicamente as redes sociais a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

CLIMA

Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

Boa prova e sejam bem-vindo!

Divirtam-se!